

## Ai grija de sistemul tau nervos

Scoarta cerebrala bombardata in fiecare moment cu mii de informatii din mediul extern si intern. Atunci cand impulsurile ajung la scoarta cerebrala, determinate o stare de excitatie care se realizeaza cu consum de energie. Starea de excitatie nu poate exista o perioada foarte lunga de timp pentru ca ajunge la diferite grade de epuizare.

